

10 MODI DI OTTENERE INDULGENZA PLENARIA NELL'ANNO DI SAN GIUSEPPE:

- 1 Meditare**
almeno 30 min il Padre Nostro.
- 2 Partecipa**
a un ritiro spirituale di almeno 1 giorno
con meditazione su San Giuseppe.
- 3 Fai un'opera**
di misericordia.
- 4 Pregare il rosario**
in famiglia
- 5 Pregare il Rosario**
con il tuo ragazzo o la tua ragazza
- 6 Affida**
il lavoro quotidiano alla
protezione di San Giuseppe
- 7 Invoca**
l'intercessione di San Giuseppe
lavoratore per i disoccupati.
- 8 Pregate una preghiera
a San Giuseppe**
per la Chiesa perseguitata
- 9 Pregate una preghiera
a San Giuseppe**
il 19 di ogni mese e ogni
mercoledì. Anche il 19 marzo
e 1 maggio, nella festa della
Sacra Famiglia e nella
domenica di S. Giuseppe.
- 10 Agli anziani, ai malati
e ai morenti**
che preghino un atto di pietà
a San Giuseppe, offrendo il
loro dolore e le loro difficoltà.

